

(वीर सहिदहरूको संस्मरणमा कीर्तिपुर, काठमाडौँबाट प्रकाशित)



जि.प्र.का.दर्ता नं ५८/२०६३

# सहिद

## SAHID WEEKLY साप्ताहिक

वर्ष १२, अंक ४८, पृष्ठ- ६, ने.सं. ११३६ शिल्ला श्रव. तृतीया, ति. सं. २०७२ फागुन २८ गते शुक्रबार Mar. २०१६ मूल्य रु. ५।-

१०६ औं अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवस सम्पन्न

## ‘कामदार वर्गका महिला एक होऔं’



काठमाडौँ । ‘सम्पूर्ण कामदार वर्गका महिला एक होऔं, नेपालको आन्तरिक मामिलामा भारतीय हस्तक्षेपको विरोध गरौं’ भन्ने नारासहित नेपाल क्रान्तिकारी

महिला संघ केन्द्रीय समितिको आयोजनामा १०६ औं अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवसको अवसरमा काठमाडौँको टोखामा मंगलबार प्रवचन कार्यक्रम सम्पन्न भयो ।



कार्यक्रममा नेपाल मजदुर किसान पार्टीका केन्द्रीय सदस्य एवं विदेश सम्बन्ध विभाग प्रमुख प्रेम सुवालले पूँजीवादी व्यवस्थाले कामदार वर्गका

महिलाको हित नगर्ने चर्चा गर्दै यो व्यवस्थाले जनतालाई अन्धविश्वासमा राखी शासन गर्ने गरेको बताउनुभयो । उहाँले

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

## समुदाय प्रहरी सेवा समितिले विद्यार्थीलाई सडकमा उतार्ने

समुदाय प्रहरी सेवा समिति कीर्तिपुर शिक्षा उपसमितिको बिहीबार बसेको बैठकले कीर्तिपुरका सडकमा विद्यार्थीहरूलाई उतारी ट्राफिक व्यवस्थापन जनचेतना गर्ने निर्णय गरेको छ ।

शिक्षा उपसमितिका संयोजक एवं लेवोरेटरी उच्च माविका प्रिन्सिपल लाक्पा शेर्पाको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले निर्णय गरेअनुसार आज शुक्रबार विहान ९ बजेदेखि १०

बजेसम्म कीर्तिपुरका १८ वटा विद्यालयका ९० जना विद्यार्थीहरूले यातायात पार्किङ, फुटपाथमा हिँड्नुपर्ने, बसभित्रको महिला, ज्येष्ठ नागरिक सिट सुरक्षित छ/छैन, बसमा कण्डक्टरको दुरव्यवहारबारे अनुगमन सहित जनचेतना गर्ने भएको छ ।

सो कार्यक्रमको लागि बिहीबार कीर्तिपुर माविमा ९० जना विद्यार्थीहरूलाई ट्राफिक नियमबारे प्रशिक्षण दिएको थियो ।

## १५ पार्टीको दल दर्ता खारेज

काठमाडौँ । निर्वाचन आयोगले लगातार तीन वर्षसम्म आय-व्यय विवरणको प्रतिवेदन पेस नगरेको भन्दै खानेपानी तथा सरसफाईमन्त्री प्रेमबहादुर सिंहको पार्टी खारेज गरेको छ ।

समाजवादी जनता पार्टीसहित १५ वटा राजनीतिक दल दर्ता खारेज गरेको निर्वाचन आयोगले जनाएको छ ।

निर्वाचन आयोग ऐन २०६३ को दफा २४ को उपदफा १ बमोजिम तीन वर्षसम्म लगातार आय-व्ययको विवरण नबुझाएको र निर्धारित समयभित्र स्पष्टिकरण समेत पेस नगरेको कारण दल खारेज भएको प्रवक्ता वासुदेव गुरागाईले जारी गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ ।

मन्त्री सिंहले भने

औपचारिक जानकारी नआएको बताए । साथै उनले आयोगले कानूनविपरीत काम गर्न नहुने बताए ।

निर्वाचन आयोगले भने दर्ता खारेज भएका दलहरूले प्राप्त गरेको नाम, चुनाव चिन्ह र भण्डा एक वर्षसम्म अन्य कुनै राजनीतिक दलले प्रयोग गर्न नपाउने गरी फ्रिजमा राखिने जनाएको छ । यसबारे नेपाल राजपत्रमा सूचना प्रकाशित गरिनेछ ।

दल दर्ता खारेज भएपछि सांसद रहेकाहरूको पद के हुने भन्ने अन्याय छ ।

तीन मन्त्रीका पार्टीलाई जरिवाना निर्वाचन आयोगले तीन मन्त्रीका पार्टी सहित विभिन्न १

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

## सहिद दिवसको अवसरमा विचार गोष्ठी सम्पन्न

कीर्तिपुर । सहिद दिवसको अवसरमा सहिद स्मृति व्यवस्थापन समितिको आयोजनामा नेपालको संविधान २०७२ मा सहिदको योगदान र सहिद प्रतिमा परिसर संरक्षण विषयक विचार गोष्ठी सहिद प्रतिमास्थल खासीबजार कीर्तिपुरमा सोमबार सम्पन्न भयो ।

सभामा पूर्वराज्यमन्त्री दिलीप महर्जनले संविधान निर्माण सहिदहरूको योगदानले सफल भएको हो भन्नुभयो । वहाँले



नेपाल मजदुर किसान पार्टी कीर्तिपुर नगर समितिका अध्यक्ष हरिकुमार महर्जनले सहिदको बलिदानबाट प्राप्त संविधानमा नेपालको सीमाना क्षेत्रफल नलेख्नु दुःखको कुरा हो भन्नुभयो । राष्ट्रको सार्वभौमिकतामा आँच आउन नदिन नेमकिपाका सभासदहरूले संसदमा नाकाबन्दीको विरोधमा नारा लगाएको र देशको क्षेत्रफल कितान गर्नुपर्ने आवाज उठाएको स्मरण गराउनुभयो ।

वहाँले कीर्तिपुर पोखरीहरूको शहर हो तर पोखरी र सांस्कृतिक सम्पदा एकपछि अर्को नष्ट भएकोले सबै मिली संरक्षण गर्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो ।

कीर्तिपुर नगरपालिकाका का.बा.कार्यकारी अधिकृत सानुबाबु परियारले सहिदको योगदानलाई सधैं हामीले सम्मान गर्नुपर्ने बताउनुभयो । वहाँले कीर्तिपुरको ऐतिहासिक सम्पदाको संरक्षण गर्न पछि हट्ने छैन भन्नुहुँदै आगामी बजेटमा निश्चित आर्थिक बिनियोजन गर्ने वचन दिँदै संरक्षणको गुर्योजनाका साथ काम गर्ने बताउनुभयो ।

महानगरीय प्रहरी वृत्तका प्रमुख डिएसपी डा. मेख बहादुर खत्रीले सहिदको योगदानलाई सम्मान गर्दै कीर्तिपुरको प्रतिमा परिसरको गुगलमा हेर्दाको चित्र र अहिलेको चित्रमा फरक पाएको भन्नुहुँदै पोखरीलगायत सम्पदा संरक्षण गर्ने कार्यमा लाग्ने बताउनुभयो । वहाँले पोखरीमा डम्पिङ गरेका प्रहरीको

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

संविधान बनिसकेको छ अब कार्यान्वयनको लागि कानून बनाउन बाँकी छ सबै मिलेर कानून बनाउन सकेमामात्र जनताको हित हुनेछ भन्नुभयो । त्यसक्रममा वहाँले प्रतिमा परिसर संरक्षण नगरपालिकाले चासो लिनुपर्ने बताउँदै प्रहरी प्रशासनले अपराध नियन्त्रणमा सक्रिय हुन पनि आग्रह गर्नुभयो ।

सभामा नेपाली कांग्रेस काठमाडौँ जिल्लाका सचिव राजकुमार नकमीले सहिद दिवसको अवसरमा आयोजित गोष्ठीले नयाँ पुस्तामा शिक्षा मिल्ने बताउनुभयो । वहाँले सहिदको शहादत प्राप्तपछि राजनीतिक विजयसँगै संविधान निर्माण भएको बताउनुभयो ।

एनेकपा माओवादी काठमाडौँ जिल्लाका सल्लाहकार तुल्सीदास महर्जनले राणाशासन, पञ्चायती निरंकुश शासन विरुद्ध संघर्ष गर्दै संविधानसभाबाट नयाँ संविधान बन्नुमा सहिदको बलिदानको देन हो भन्नुभयो ।

## आठौँ सहिद स्मृति कप खुल्ला व्याडमिन्टन प्रतियोगितामा सहभागी होऔं ।

### इमेन्टस्:

खुल्ला मेन्स सिङ्गल

खुल्ला मेन्स डबल

जुनियर सिङ्गल

### इमेन्टस् शुल्क:

सिङ्गल रु. ५००/-, डबल रु. १०००/-

अन्तिम दर्ता : २०७२ चैत १५ गते

### सम्पर्क :

जुहुँहिटी युवा क्लब भवन, पाँगा

मो. ९८४१४३६०२२, ४३३०८२८

### आयोजक :

युवा खेलकुद समूह, कीर्तिपुर



## प्रम कीर्तिपुर आउने

कीर्तिपुर । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली आज कीर्तिपुरमा आउने भएको छ ।

संस्कृतिविद, शताब्दी पुरुष नेपालभाषा एकेडेमीका पूर्व चान्सलर सत्यमोहन जोशीद्वारा लिखित अरनिको कृत स्वेत चैत्य नेपाली भाषा संस्करणको विमोचन

गर्ने कार्यक्रम रहेको छ, साँझ ४:०० बजे कीर्तिपुरको नयाँबजारबाट प्रमको स्वागत गरी नेपालभाषा एकेडेमीमा पुऱ्याइने कार्यक्रम रहेको छ । एकेडेमी अरनिको स्वेत चैत्य ग्यालरी संचालन रहेको छ ।

## अनरको २० औं वार्षिक तथा अभिभावक दिवस सम्पन्न



कीर्तिपुर । अनर इन्टरनेशनल स्कुल ट्याङ्गलाफाँटको २० औं वार्षिक तथा अभिभावक दिवस २०७२ आफ्नै विद्यालयको प्राङ्गणमा बुधबार मनाइयो ।

प्रमुख अतिथि वरिष्ठ संगीतकार एवं निर्देशक नारायण रायमाझीले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नुभएको थियो । त्यसक्रममा वहाँले अनर इन्टरनेशनल स्कुलको शैक्षिक क्षेत्रमा गरेको प्रगतिको प्रशंसा गर्दै भविष्यमा अझ सफल विद्यार्थी उत्पादनमा सक्रिय रहन अनुरोध गर्नुभयो ।

वहाँले विद्यार्थीहरूलाई अतिरिक्त क्रियाकलाप खेलकुद साथै

सांस्कृतिक संगीत तथा गीत नृत्यबाट प्रतिभा प्रस्फुटन गराउन सधैं यस्तै कार्यक्रम गर्नुपर्ने बताउनुभयो ।

विद्यालयका प्रिन्सिपल मानिक कुमार श्रेष्ठले सम्पूर्ण अभिभावक र आतिथिहरूलाई स्वागत गर्दै विद्यालयको प्रगति विवरण प्रस्तुत गर्नुभएको ।

देह कुमार श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा विद्यालय संचालन समितिका पदाधिकारी र विभिन्न विद्यालयका प्रअहरू अतिथिको रुपमा उपस्थित हुनुहुन्थ्यो ।

अभिभावकहरूलाई विद्यालयका विद्यार्थीहरूले विभिन्न गीत, नृत्य प्रस्तुत गरी मनोरञ्जन प्रदान गरेको थियो ।



## ऐतिहासिक जनअन्दोलन २०८६ चैत २० गते शहादत अमर सहिद

लनबहादुर महर्जन  
वि.सं. २००६ माघहिराकाजी महर्जन  
वि.सं. २०१७ माघराजमान माली  
वि.सं. २०२५ मंसिरराजेन्द्र महर्जन  
वि.सं. २०३० चैत

## सहिद साप्ताहिक

वर्ष १२, अंक ४८, २०७२ फागुन २८ गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेक्सटप

सम्पर्क कार्यालय: जहुँ हिटी युवा क्लब - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३, ९८४१४३६०२२

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

## सम्पादकीय...

### भूकम्प पीडितले अनुदान र ऋण पाउनुपर्ने

बैशाख १२ महाविनाशकारी भूकम्प भएको भण्डै १ वर्ष पुग्न थालेको छ । भूकम्पबाट लाखौंका घरवार विहीन र हजारौं संख्यामा ज्यान गुमाए ।

सरकारले भूकम्प पीडितको लागि 'क', 'ख' वर्गीकरण गरी राहत बाँड्ने काम भयो । पूर्ण क्षति भएका 'क' वर्गमा र सामान्य क्षति भएका लाख 'ख' वर्गमा राखेका छन् ।

'क' वर्गमा पनि २ वटा घर भएका र गैरसरकारी संघसंस्थाबाट अस्थायी आवासको लागि सुविधा पाएका पीडितलाई राज्यले राहत दिन पाइदैन भने निर्देशिका जारी गरियो ।

राज्यले आर्थिक रूपले अस्थायी टहरा बनाउन १५ हजार रुपैयाँ राहत कार्डसँगै प्रदान गरे भने न्यानो लुगाको लागि १० हजार रुपैयाँ प्रदान गरे । १ वर्ष हुन लागेको छ, खर्चौं रुपैयाँ दातृ राष्ट्रबाट सहयोग प्राप्त भएको छ । तर राहत कछुवा गतिमा ।

बास्तवमा भूकम्प पीडित २ वा तीन घर भएपनि पुरानो घर भत्केका छन् भने पीडित नै हुन् । त्यस्तो पीडितले पूर्ण क्षतिको परिचयपत्र पनि पाएका छन् भने राज्यले दिने हरेक सुविधामा भेद गर्नु ठीक थिएन ।

राज्यको त्यो निर्देशिका नै त्रुटीपूर्ण हो । त्यसलाई संशोधन गर्ने पहल गर्नु आवश्यक छ । तर राज्यको निर्देशिका दुरुपयोग गर्नु कानुनी अपराध हुनेछ ।

नक्कली भूकम्प पीडितले राज्यको राजस्व दुरुपयोग गरेको भन्दै सयौं संख्याको उजुरी र राहत रकम समेत फिर्ता दिइरहेका छन् भने कानुनी अपराध गर्नेहरूलाई १०-२० वर्षपछि पनि कारवाही गर्नेछ ।

तर पीडितले १५ र १० हजार नपाएभन्ने अनुदान र सहूलियत ऋण पनि नपाउने कि भन्ने प्रश्न उठेको छ ।

कीर्तिपुर नपा वडा नं. ११ सर्वदलीय समितिले सरकारी निर्देशिका पालना गरी सबै भूकम्प पीडितले राज्यको सुविधा पाउनुपर्ने व्यवस्था गर्न पीडितको नामावली सहित नपा मार्फत जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा निवेदन हालेको सचिव लक्ष्मी बहादुरको भनाई छ ।

पूर्ण क्षतिको कार्ड पाउने तर सुविधा र सहूलियत नपाउनु सरकारले नागरिकलाई भेद गरेको छ ।

अब फेरि अनुदान २ लाख र सहूलियत ऋण २५ लाख दिने राज्यले तयारी गरेको छ । त्यही सुविधा प्राप्त गर्न वडा नं. ११ का भूकम्प पीडितले वडामा आइतबार धर्ना दिने काम भएको छ । भूकम्प क्षति 'क' वर्गका सबै भूकम्प पीडितले अनुदान र सहूलियत ऋणमा भेद गर्नुहुँदैन । सबै भूकम्प पीडितले बराबर सुविधा पाउनुपर्दछ ।

## महिलालाई अनिवार्य शिक्षा र रोजगारीमा प्राथमिकता आवश्यक

विवेक

मार्च ८ को दिन सरकारले सार्वजनिक बिदा घोषणा गरेको छ । दिनको ८ घण्टाको काम, समान ज्याला, मताधिकारलगायतको माग गर्दै महिलाहरूले गरेको आन्दोलनको सम्भनास्वरूप मार्च ८ को दिन हरेक वर्ष अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवस मनाउने गरिएको छ ।

१०६ औं अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवस विभिन्न कार्यक्रमहरूका साथ मनाइरहँदा श्रम बेचेर जीवन गुजारा गर्ने कैयौं महिलाहरूलाई महिला दिवसबारे जानकारीसमेत हुँदैन । घरको चुलो चौकामा सीमित हुने, गिद्धी कुट्ने, घाँस-दाउरा गर्न व्यस्त महिलाको लागि श्रमिक दिवस 'कागलाई बेल पाक्यो हर्ष न विस्मात्' को अवस्था छ । पूँजीवादी देशहरूमा अहिले पनि महिलाहरूलाई हेयको दृष्टिले हेर्ने र दोस्रो दर्जाको नागरिकको रूपमा लिने चलन छ । ती देशहरूमा महिला भएकै कारण रोजगारी गुमाउनुपर्ने अवस्था विद्यमान छ । पूँजीवादी व्यवस्थामा महिलाहरूलाई बेचबिखनको वस्तु बनाइन्छ । पूँजीपति वर्ग नाफाको निम्ति महिलालाई नै बढी प्रयोग गरेर पूँजीपति वर्ग बढीभन्दा बढी नाफा कमाउँछन् । तिनीहरू मानवतासित कुनै सरोकार राख्दैनन्, राख्छन् त नाफासित मात्रै । नाफामात्रै बढ्ने भए तिनीहरू जे जस्तो अनैतिक कार्य गर्न पनि तयार हुन्छन् ।

समाजमा केही महिलाहरू अगाडि बढ्दैमा महिला अगाडि बढेको मानिँदैन । २०६३ सालमा बनेको अन्तरिम संविधानले राज्य संरचनामा समावेशी प्रतिनिधित्वको सिद्धान्त अवलम्बन गरेपछि राज्यका विभिन्न संरचनाहरूमा महिलाहरूको प्रतिनिधित्व बढेको हो । त्यसरी अवसर पाएका महिलाहरूमा पनि अधिकांश सहरिया महिलाहरू नै छन् भन्दा फरक पर्दैन । ग्रामीण महिलाहरूमा अझै राजनैतिक, शैक्षिक र सांस्कृतिक स्तर उठिसकेको छैन । उनीहरू अहिले पनि कानुनले दिएको अधिकार पाउनबाट बञ्चित छन् । अहिले पनि महिलाहरू डाक्टर, इन्जिनियर, सचिव, प्रमुख जिल्ला अधिकारी,

न्यायाधीश र सरकारी कर्मचारीहरूमा सान्द्र न्यून संख्यामा छन् । पञ्चायत कालमा त्यसको संख्या नगन्य नै थियो । त्यसैले महिलालाई अगाडि बढाउन नारामा होइन व्यवहारमा सबभन्दा पहिले अनिवार्य शिक्षा र रोजगारमा प्राथमिकताको नीति अवलम्बन गर्नुपर्छ ।

अहिले विद्यालयहरूमा केटीहरूको संख्या उल्लेख्य पाइन्छ तर कलेज र विश्व विद्यालयहरूमा त्यो संख्या घट्दै गएको तथ्याङ्कले देखाउँछ । आखिर किन यस्तो हुन्छ ? कति राम्रा राम्रा क्षमता भएका विद्यार्थीहरू सानैमा बिहे गर्ने सामाजिक कुसंस्कारका शिकार बनेका छन् । सामाजिक र सांस्कृतिक रूपले पछाडि परेका कतिपय परिवारमा छोरीहरूलाई छिट्टै बिहे गरी दिनुपर्छ भन्ने मान्यतामा अहिले पनि परिवर्तन आएको छैन । डाक्टर, इन्जिनियर बन्ने क्षमता भएका विद्यार्थीहरूको पढाइ बीचमै टुटेको कारण तिनीहरू चाहेर पनि अगाडि बढ्न सक्दैनन् । क्षमतावान केटीले उच्च शिक्षालाई निरन्तरता दिन नसक्नुको अर्थ राज्यले एकजना राम्रो डाक्टर, इन्जिनियर वा वैज्ञानिक गुमाउनु हो । नयाँ नयाँ कानुन बनाएरमात्रै कुसंस्कारको अन्त्य हुँदैन । त्यसको लागि सामाजिक चेतनाको विकास गर्नु आवश्यक छ ।

रोजगारीको अभाव महिलाको अर्को समस्या हो । रोजगारी प्राप्त महिलाको जीवनशैली केही सुधार भएको पाइन्छ । तर बेरोजगार महिलाको जीवन हिनताबोधले ग्रस्त भएको हुन्छ । महिलाहरूको बेरोजगारीको फाइदा अहिले मानव तस्करहरूले लिइरहेका छन् । विभिन्न देशमा आकर्षक तलबको प्रलोभन देखाई तस्करहरूले खाडी मुलुकहरूमा महिलाहरू बेचबिखन गर्ने कामलाई तीव्र बनाइरहेका छन् । हरेक दिन बिक्रीको लागि लिएका महिलाहरू पक्राउ परेको, विमानस्थल वा भन्सार कार्यालयबाट फिर्ता पठाइएका समाचारहरू दैनिक छापारहरूमा आइरहेका छन् ।

सामन्ती संस्कार भएको समाजमा महिलालाई घरकै काममा सीमित राख्ने चलन नभएको पनि होइन । कति रोजगार प्राप्त महिलाहरूले पनि घर वा रोजगारीमध्ये कुनै एउटा रोजनुपर्ने

अवस्था छ । पूँजीवादीहरू नाफाको निम्ति काम गर्ने भएको हुँदा नाफा हुने भए तिनीहरू कानुनी-गैरकानुनी वा जस्तोसुकै अनैतिक काम गर्न पनि पछि पर्दैनन् । महिलाहरूलाई काममा राख्दा बच्चा जन्मेको अवस्थामा विभिन्न सुविधाहरू दिनुपर्ने भएकोले तिनीहरूको नाफा कम हुन्छ । त्यसकारण कम्पनी वा उद्योग मालिकहरूले विभिन्न बहानामा महिलाहरूलाई रोजगारीबाट हटाउँछन् । कतिपय देशहरूमा महिलाहरूलाई रोजगारी पाउनु अघि नै कम्पनीले बच्चा नजन्माउने सम्झौता गर्न बाध्य पार्छ । बच्चा जन्माउने इच्छा हुँदाहुँदै महिलाहरू बाध्य भएर गर्भवती गराउँछन् । त्यसैले महिलाहरूले दुईखाले समस्याहरू भोग्नुपर्ने अवस्था छ - पहिलो, सामाजिक कुसंस्कारको कारण पुरुषहरूबाट अपमान र दोस्रो, शिक्षा र रोजगारबाट बञ्चित हुनुपर्ने बाध्यता ।

बेलायतले केही वर्षअघि विभेदविरोधी ऐन पास गर्‍यो । त्यस ऐनमा महिलासँग रोजगारीको निम्ति अन्तर्वाता लिँदा बच्चा जन्माउने कि नजन्माउने भन्ने प्रश्न सोध्न नपाइने व्यवस्था गरियो । कम्पनी मालिकहरू उक्त प्रावधानमा सन्तुष्ट थिएनन् । तिनीहरू त्यो प्रश्न सोध्न पाउनु पर्ने पक्षमा थिए । गर्भवती वा सुत्केरी महिलाहरूलाई कानुनबमोजिम विभिन्न सुविधाको व्यवस्था गर्नुपर्ला भनेर तिनीहरू महिलालाई रोजगारी नै दिँदैनन् । महिलालाई रोजगारी दिएर भन्नुभन्दा तिनीहरू महिलालाई काममै नराख्नु उचित ठान्छन् । बेलायतमा बच्चा जन्माएको कारण एकतिहाइ महिलाले रोजगार गुमाउनु परेका समाचारहरू सार्वजनिक भएका छन् । आमा बन्न चाहने धेरै महिलाहरूले आफ्नो जीवनमा धेरै मूल्य चुकाउनुपर्ने हुन्छ ।

समाजलाई वर्गीय दृष्टिकोणले हेर्नुभन्दा महिला र पुरुषलाई एक अर्काको शत्रुको रूपमा परिभाषित गरेर पूँजीवादीहरूले फाइदा लुटिरहेका छन् । महिला र पुरुषबीच भिडाएर 'फुट गर र राज गर' नीतिअनुसार तिनीहरू आफ्नो व्यवसाय चालू राख्छन् । वास्तवमा यो विभेदको नीति भनेको पूँजीवादी व्यवस्थाकै परिणाम हो । आर्थिक असमानता नै महिलाहरू पछि पर्नुको कारण हो ।

समाजवादी देश सोभियत संघ (अहिले पतन भइसकेको छ) मा संसारको सबभन्दा पहिले महिलाहरू चुलो चौकाबाट बाहिर निस्के । तिनीहरूले व्यक्तित्व विकासमा समान अवसर पाए । पुरुष र महिला समानरूपले आर्थिक गतिविधामा सरिक भए । अहिले चीन, प्रजग कोरिया, क्यूबालगायतका समाजवादी देशहरूमा महिला र पुरुषबीच कुनै भिन्नता छैन । सबै क्षेत्रमा सबैले समान अधिकार पाएका छन् । त्यहाँ आरक्षणको कुनै आवश्यकता छैन । त्यो समाजवादी व्यवस्थाकै कारण सम्भव भएको हो ।

नेपालमा नयाँ संविधान बन्यो । संविधानले संघीय व्यवस्थापिका र प्रदेश व्यवस्थापिकामा महिलाहरूको एकतिहाइ र स्थानीय निकायमा चालीस प्रतिशत महिलाको प्रतिनिधित्वको सुनिश्चित गरेको छ । राज्यको हरेक निकायमा महिलाको समानुपातिक समावेशीको व्यवस्था पनि संविधानले गरेको छ । संविधान र कानुनमा व्यवस्था गर्नुमात्रै पर्याप्त होइन त्यसको कार्यान्वयन महत्त्वपूर्ण पक्ष हो । राजनैतिक दलसम्बन्धी नयाँ विधेयक पनि तयार हुँदैछ । निर्वाचन आयोगले तयार गरेको राजनैतिक दलसम्बन्धी विधेयकमा कुनै पनि राजनैतिक दलको केन्द्रदेखि स्थानीय तहसम्म हरेक समितिमा महिलाहरूको समानुपातिक समावेशी प्रतिनिधित्वको व्यवस्था गरिएको छ । अहिले महिलाहरू राजनीतिमा आकर्षित हुन सकेका छैनन् । कुनै दलको सिद्धान्त वा विचार राम्रोसँग नबुझेका महिलालाई केन्द्र वा प्रदेश तहमा संख्या पुर्‍याउने हिसाबले मात्रै कसरी राख्न मिल्छ ? यो प्रश्न अब गम्भीर रूपमा उठ्नेछ । कुनै पदमा जानुमात्रै होइन त्यो पदको लागि योग्य बनाउनेतिर सबै राजनैतिक दलहरूले ध्यान दिनुपर्नेछ । आरक्षण महिला समस्या समाधानको बाटो होइन । त्यसले केही समयको लागि फाइदा गरे पनि दीर्घकालीन रूपमा त्यो स्वयं महिलाको लागि हितकारी व्यवस्था हुन सक्दैन । महिलाहरूको समान विकासको लागि समाजवादी व्यवस्थामात्रै निर्विकल्प व्यवस्था हो ।

२०७२/११/२४



## प्रजग कोरियाद्वारा सैनिक अभ्यासको कडा विरोध

दक्षिण कोरिया र संयुक्त राज्य अमेरिकाले अहिलेसम्मकै सबैभन्दा ठूलो संयुक्त सैन्य अभ्यास सुरु गरेको छ र प्रजातान्त्रिक जनगणतन्त्र (उत्तर) कोरियाले यसको कडा विरोध गरेको छ ।

दक्षिण कोरियामा सुरु भएको सो सैनिक अभ्यासले प्रजग कोरिया थप चिहिएको बताइएको छ । प्रजग कोरियाले यस अभ्यासपछिको प्रतिक्रिया दिदै थप आणविक परीक्षणको चेतावनी समेत दिएको एक समाचारमा जनाइएको छ ।

प्रजग कोरियालाई आक्रमण गर्ने लक्ष्यका साथ यस्तो सैन्य अभ्यास दक्षिण कोरिया र संयुक्त राज्य अमेरिकाले वर्षेनी गर्ने गरेका छन् । सो परीक्षणले कोरियाली प्रायः द्वीपमा वर्षेनी तनाव थप्ने गर्दछ ।

अमेरिका र दक्षिण कोरियाको यस संयुक्त सैन्य अभ्यासले पछिल्लो समयमा तनावमा रहेको यस देशलाई थप भड्काएको बताइन्छ ।



प्रजग कोरियाले हालैमात्र गरेको सफल हाइड्रोजन बम परीक्षण र लामो दूरीको रकेट परीक्षण र त्यसपछि उसका विरुद्धमा संयुक्त राज्य अमेरिका तथा संयुक्त राष्ट्रसंघले लगाएको नाकाबन्दीपछि यो संयुक्त सैन्य अभ्यास थालिएको छ ।

उक्त अभ्यासमा कम्तीमा पनि ३० हजार जना दक्षिण कोरियाली र करिब १५ हजार अमेरिकी सैनिक सहभागी

रहने छन् ।

उक्त सैनिक अभ्यास सुरु हुनुभन्दा केही समयअघि प्रकाशन गरेको विज्ञप्तिमा प्रजग कोरियाली राष्ट्रिय सुरक्षा परिषदले यो सैनिक अभ्यास सैनिक आक्रमणको तयारी हो भन्दै त्यसको रक्षात्मक अवस्थाका लागि प्रजग कोरियाको सेवा कोरियाली जनसेना र जनता सधैं तयार रहेको बताएको छ ।

एएफपी

## विद्युतीय प्राविधिकहरूको मेला सम्पन्न

कीर्तिपुर । महर्जन इलेक्ट्रोनिक एण्ड इलेक्ट्रिकल कम्पनी प्रा.लि. र अष्ट श्रीपावर सोलुसनको संयुक्त अगुवाईमा कीर्तिपुर भेगमा कार्यरत विद्युतीय प्राविधिकहरूको वनभोज कार्यक्रम चोभार गणेशस्थानमा सम्पन्न भयो ।

उक्त कार्यक्रममा

विद्युतीय प्राविधिकहरूको एक भेलाले 'गुणस्तरीय विद्युत जडान गरौं जीवन रक्षा गरौं' भन्ने नाराका साथ श्रीकृष्ण महर्जनको सभापतित्वमा ११ सदस्यीय कार्य समिति गठन गरेको थियो ।

कार्य समिति का पदाधिकारीहरूमा अध्यक्ष श्रीकृष्ण

महर्जन, उपाध्यक्षमा सुरेश महर्जन, सचिव राजिव महर्जन, कोषाध्यक्ष सन्देश महर्जन र सदस्यहरूमा रामहरी महर्जन, बिष्णु महर्जन, कृष्ण बहादुर महर्जन, ईस्वरराम महर्जन, ज्वाहरलाल महर्जन, नरेन्द्र महर्जन, देव बहादुर महर्जन रहनु भएको छ ।

## Teachers Wanted

For the Academic Session 2073 B.S

Subject	Position	Qualification	Number
English	Primary	B.A / B.Ed	1
Science	Primary	Bsc.	1
Nepali	Primary	B.A / B.Ed	1
Abacus	Primary	UCMAS Trained	1

### Eligibility:

- Applicants must have excellent written, spoken English/Nepali and computer skill with teaching license.
- Applicants must be able to develop independent curriculum and lesson plan.
- Equal opportunity to all applicants who meet above criteria.

Interested applicants may apply with hand written application, Bio-Data, academic certificates, PP sized photo-1, from 10 a.m to 4 p.m within school hour or mail to mtmarigolds@gmail.com till 30th of Falgun 2072. ( Shortlisted applicants will be called for interview)



### Mount Marigold School

Kirtipur-9, Town planning, Kathmandu

Contact no.: 014336544,

9803892419 (Only for location)

E-mail : mtmarigolds@gmail.com

**EDUGARTEN**  
A PRE-SCHOOL & DAY CARE CENTRE

"Learning is an experience of being empowered"

A PRE-SCHOOL IN YOUR CITY

**MONTESSORI SCHOOL**  
KIRTIPUR-11, KATHMANDU  
CONTACT NO: 01-4336670  
Email: edugarten @gmail.com

SEE & FEEL  
LISTEN & DO

**ADMISSION ON- GOING THROUGHOUT THE YEAR FROM PG TO SKG**

**THE FREEDOM TO DO BY KNOWING**

We never teach but we love, care, help because teaching is nothing else loving, caring and helping

**Come Feel and Enjoy The Learning**



# “अमेरिकी ग्रीनकार्ड त्यागेरै नेपाल आउने मन छ”

आत्मीय साथी उत्सव, मुटुभरिको सम्भना ।

कस्तो छ तिमीलाई ? आशा गर्छु ठिक्कै छौं ।

अनलाइनमा हेरें, धेरै दिनसम्म देख्न सकिनँ । त्यसैले यो पत्र लेख्न तम्सें ।

अमेरिकाको व्यस्त जिन्दगीबाट समय बचाएर तिमीलाई यो चिठ्ठी लेखिरहेको छु । आशा छ, सरोकार राख्ने सबैलाई सुनाइदिने छौं ।

ए साँच्चै, आफ्नो जन्मथलो नेपाल छाडी अमेरिका भासिएको पनि एक वर्ष भई पो सकेछु हगि ! यो एक वर्षमा तिमीले पठाएका सन्देशको व्यस्तता बाहेक समयमा जवाफ फर्काउन नपाए पनि तिमीलाई सधैं ‘मिस’ गरिरहेको छु । अन्यथा नसम्भन्नु ल ।

तिमीले पढ्यौ पढेनौ, सुन्यौ सुनेनौ ? सपनाको देश अमेरिकाबाट हामीले के सिक्ने र के पछ्याउने ?

सपनाको किनमेल गर्न अमेरिका भासिएपछि सबै सन्दर्भ समेटेर यो चिठ्ठी लेख्दैछु । केही मेरा र केही मेराजस्तै मनका अनुभवको फेहरिस्त तयार गर्दैछु । मैले भुलेको छैन, मेरो अमेरिकाको भिसा लागेपछि मेरो हातमा भएको मोबाइलको अपेक्षा गर्नेलाई मैले जवाफ दिएको थिएँ, पुगेर काम पाएपछि आइफोन-६ पठाइदिन्छु नि है !

ल्यापटप र क्यामेराका लिस्ट पनि मेसेन्जरमा आइरहेकै छ ।

तर यहाँ आएपछि यत्रतत्र हेरें । आइफोनको रूख कतै भेटिएन । बरु धेरै दुःख र थोरै सुख रहेछ । अरुलाई त के आफैलाई

फोन किन्न नसकेर त्यही बिग्रेको मोबाइल फोन स्वीच अन अफ गर्दै चलाइरहेको छु ।

एयरपोर्टको बाटो आएकाको भन्दा महिनौं लगाएर समुन्द्री बाटो हुँदै मेक्सिकोको मृत्युपथबाट अमेरिका छिर्नेका कथा सुन्ने हो भने मुटु छियाछिया हुन्छ । जिन्दगीको साँचो अर्थ मलाई भन्दा उनीहरूलाई थाहा होला ।

अमेरिका त आइयो तर थुप्रै चुनौतीका पहाड चढनुपर्ने रहेछ । नेपालमा सरकारी जागिरमा हाई काटेर समय बिताएर सेल्फी खिच्दै बस्नेले यहाँ १०-१२ घण्टासम्म उभिएर रेष्टुरेन्टमा जुठा भाँडा माफ्नेको, हात फुटेर छियाछिया भएको, क्लिनिङको काम गर्दै गरेको, शौचालय सफा गरेको र मासु पसलमा बुचर बनेर मासु काटिरहेको फोटो फेसबुकमा अपलोड गरेको भए पो थाहा हुन्थ्यो अमेरिकाको जिन्दगी ।

यहाँ धेरैजसोको जिन्दगी खेतालासरह हो । हातखुट्टा चलुञ्जेल पैसा । नत्र हुँदैन । अंग्रेजी नजान्नेका त बिजोगै हुन्छ यहाँ । तर केही नेपालीका मेहनत र लगनशीलताले राम्रो गरेका पनि छन् है । त्यो देख्दा भने गर्व लाग्छ । यो काम राम्रो र यो नराम्रो भन्ने हुँदैन यहाँ । सबै कामको सम्मान हुन्छ अमेरिकामा ।

जे होस् फलैफलको बगैँचा छेवैमा खिचेको सेल्फी जस्तो छैन जिन्दगी यहाँ ।

गाउँघर, टोल छिमेकमा सबैले बाआमालाई भन्दै होलान्, छोरो अमेरिका छ केको दुःख गरिरहन्छौ र ?

फेसबुकमा अपलोड गरेका फोटोले राम्रै देखाइरहेका छन्

अनि नभन्नु पनि कसरी ? छिमेकी भाइले अस्ति फोन गर्यो, गाउँको बाटो पिच हुने भो रे ! गाउँका विदेशमा भएकाले एक महिनाको तलब सहयोग गर्नुपर्ने रे !

कति घण्टा काम गर्नुहुन्छ नि ?

मैले उत्तर दिएँ, दिनको दश घण्टा ।

घण्टाको कति हुन्छ नि ?

मैले उत्तर दिएँ, त्यही त हो नि दश डलर ।

ए त्यसो भए त महिनामा तीन सय घण्टा । दशले गन्दा तीन हजार डलर ।

नेपाली रुपैयाँ एक सय आठका दरले तीन लाख चौबीस हजार ।

भाइले ओठ टोके ।

यस्तै हिसाब साथीभाइले घरमा पनि सुनाए होलान् । घरमा तला थप्ने कुरा हुँदै थियो । बहिनीलाई स्कूटी पनि नभई भा छैन रे ।

अमेरिकामा पुगेको एक वर्ष भाछैन । फलानाले त एक करोड पर्ने कार किन्यो रे अमेरिकामा ! सिङ्गै घर भाडामा लिएको छ रे ! आदि ।

यहाँ बिहान सबेरै काममा जानुपर्छ । राति आउँदा अबेर हुन्छ । सार्वजनिक सवारी सबै ठाउँमा नपुग्ने । एकदुई हजार डलर दिए कार किन्न पाइने, बाँकी रकम किस्ताबन्दीमा बिना व्याज । अनि किनैपर्ने ।

किनें पनि । कारको इन्सटल्मेन्ट, कार इन्स्योरेन्स, हेल्थ इन्स्योरेन्स, लाइफ-इन्स्योरेन्स, फ्ल्याट रेन्ट, पार्किङ्ग, वाईफाई, खानपिन र ग्यास अनि ट्याक्समा क्यास खत्तम ।

उता नेपालमा

घण्टाघण्टाको हिसाब भइरहेकै होला । दुबई, कतार, मलेशिया जाने दाजुभाइले पचास डिग्री सेन्टिग्रेडमा काम गरेर कमाएको पैसाको पनि यस्तै हिसाब निस्कन्छ भने अमेरिकाको त के कुरा ?

युरोपका धेरै देश र अष्ट्रेलिया, जापानतिरको कमाइ र खर्च अनि व्यस्तता पनि अमेरिकाजस्तै त हो नि ! त्यहाँ छोराछोरी भएकाले पनि त्यही सोच्दै होलान् फेसबुकमा अपलोड गरेका फोटोमा ‘ल ल मोज गर’ भन्ने टिप्पणी देखेकै होऔला । आज मलाई डा. रवीन्द्र समीरले लेखेको ‘मुस्कान’ भन्ने लघुकथा भलभली याद आइरहेछ ।

नेपाल हुँदाको सामाजिक जीवन यहाँ आएपछि कुवाको भ्यागुतो जुरुक्क उठ्यो काममा, दिनभरि काममा जोतियो, लखतरान पर्यो फ्ल्याटमा फर्केर फ्रिजमा राखेको तीन दिनको बासीतासी खायो सुत्थ्यो ‘फेरि काममा हिँड्यो’ क्रमशः उही दैनिकी ।

अझ सानो बच्चा हुनेका त एकलैले खर्च धान्नुपर्दा गान्छै हुन्छ । हुन त राज्यले केही सहूलियत त दिन्छ तर त्यो सहयोग खर्चअगाडि नगन्य नै हुन्छ ।

परिवार छाडेर पढ्न आएका कुलत र दुर्व्यसनमा फसेर गोरी अधिपछि लगाई खुट्टा लर्खाएर हिँडेकाहरूका कथा लेखे भन्नु कति लामो हुन्छ होला ? यहाँको विकेण्डको रात्रिजीवन अनि बार र क्यासिनोको कथा पनि भो नलेखौं । उनीहरूका बाआमाले कति सपना बुनेका होलान् ?

युरोप, अमेरिका, अष्ट्रेलिया र जापान पढ्ने केटालाई छोरी दिन मरिहत्ते गर्ने छिमेकी

काकाकाकीले यहाँको सबै दृश्य देखे के जवाफ दिँदा हुन् ? हुन त अमेरिकामा के काम गर्नु हुन्छ बाबु भनेर त कसले सोध्दा होला र ? अमेरिका भन्ने बित्तिकै झिलिमिलि हुन्छ सबैलाई ।

मेरै १० वर्षे भतिज ऋदमलाई ठूलो भएपछि के बन्छौ भनेर सोधे अंकलजस्तै अमेरिका जान्छु भनेर उत्तर दिन्छ । तर यहाँको झिलिमिलिभित्रको चुरो कुरो के थाहा उसलाई ? फेरि पनि मान्छेहरू अमेरिका छिरेको छिर्दै छन्, कोही एयरपोर्ट त कोही समुद्रको बाटो भएर । आफू गयो, मलाई यो गन्थन लेख्छु भनौला । जनै छोएर भन्छु, मैले ढाँटेकै छैन । हो, देशमा राजनीति गन्हायो, स्वाभिमान गन्हायो, विदेशिनु अनिवार्यजस्तो भयो । तर राजनीतिमा राम्रा मान्छे आउने हो भने केही समयमै कायापलट हुन्छ । अमेरिकाका गगनचुम्बी महलभन्दा हाम्रै गाउँका डाँडाकाँडा सुन्दर छन् । साँच्चै नै यहाँ आन्दोलनले बाटो बन्द नभएको देख्दा, फेक्ट्री बन्द नभएको देख्दा, सबैलाई समान नियम लागू भएको देख्दा आफ्नो देश सम्भेर धुरधुर रून मन लाग्छ ।

सबै आफन्त, रमाइला डाँडाकाँडा र सगरमाथासमेत बोकेर ल्याउन मिल्ने भए त स्वर्ग नै हो नि अमेरिका ।

तर के गर्नु ? चाडवाडमा एकलै रूनुपर्दा पो मन अमिलो हुन्छ । तर डलरमोहले भोलिपल्ट आँसु लुकाएर काममा जानुपर्छ । भएका आफन्त पनि काममै व्यस्त हुनुपर्छ ।

सबै कुरा एउटा सिस्टमले चल्ने, प्रविधिमा अब्बल, नागरिकमा करप्रतिको जागरण,

जवाफदेही राज्य, आदि कारणले होला नेपालसहित विश्वका कलाकार, पत्रकार र चाटुफकार अमेरिका भासिएको भासिएँ छन् । तर अमेरिकामै पनि उल्लेख्य संख्यामा होमलेस र बेरोजगार छ्यास्ख्यास्ती भेटिन्छन् ।

एउटा सानो काम बनाउन नेताका दौरा समाउने हाम्रो बाध्यता सम्भ्रदा कति दुख्छ कति मन । देशले भ्रष्टाचारमा दिन प्रतिदिन रेकर्ड राख्दा मन त कति भाँचिन्छ कति । परदेशमा हुँदा देश भन् धेरै दुख्दो रहेछ ।

तर के गर्नु अमेरिका आउने नाममा भएको पुर्ख्यौली गैरीखेत बेचियो । अब खर्च त उठाउनै पर्ने । त्यसैले सकेजति गरेकै छु ।

ए साँच्चै ! राजनीतिमा राम्रा मान्छे आए भने त देश बदलिन पनि कति समय लाग्ला र मित्र । बरु स्वच्छ छवि भएकालाई अधि लाए हुने नि ।

तिमी हाम्रा होइन, राम्रा नेताको पछाडि लाग्ने है । खै के गर्नु र ! कुकुर पाल्न मासिक चालीस हजार खर्चने राजनीतिज्ञले कामदारलाई तलबचाहिँ पाँच हजार दिने देश पनि हाम्रै हो मलाई केही समयपछि यो ग्रीनकार्ड त्यागेरै नेपाल आउने मन छ । तर खोई यो जञ्जीरबाट मुक्ति पाइने हो कि हैन ।

लेख्दालेख्दै गन्थन त लामो भएछ । जे होस् नेपालमा बसेर सोचे जस्तो होइन रहेछ अमेरिका । तर अमेरिकाकै शैलीको मेहनत, विकास र प्रतिबद्धता हुने हो भने हाम्रै देश स्वर्ग हुने थियो । खै त्यो दिन कहिले आउने होला र ?

सरगम भट्टराई

## कुतः प्रकाशनको रजत वर्ष मनाइयो

चारवटा पुस्तक एकै पटक विमोचनः प्रकाशक विमल सम्मानित



काठमाडौं । कुतः प्रकाशकको रजत वर्ष (२५) वर्षगाँठ बिहीबार राजधानीस्थित नेपाः बैंकवेटमा मनाइयो ।

प्रकाशकको २०० वटा प्रकाशन गरेको अवसरमा रजत जयन्तीको दिनमा थप ४ वटा पुस्तकको विमोचन भयो ।

बिहीबार एक समारोहबीच बिमोचित पुस्तकहरूमा प्रसिद्ध उपन्यासकार एव कथा लेखक मथुरा सायमीको ‘खालू’ उपन्यास, डा. तुपु बहादुर महर्जनको ‘खवप भाषिकाया खँवः धुकु, पशुपतिमान पःमाको ‘भिम्ह मनु’, र तीर्थ भक्त थकुरको ‘सर्ग’ काव्य हुन् ।

पुस्तक बिमोचन प्रमुख अतिथि जनकवी दुर्गालाल श्रेष्ठ, सुरबहादुर श्रेष्ठ, केदारनाथ

मानन्धर, गौतम मानन्धर र इन्द्र मालीले एकै पटक संयुक्त रूपले गर्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा मथुरा सायमीको पुस्तक खालू उपन्यासको अतिथि इन्द्र मालीले समीक्षा गर्नुभएको थियो ।

कुतः प्रकाशकका तिलक प्रसाद कायस्थको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा कृष्णभक्त बोडे, शशीकला मानन्धरले पनि बोल्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा अहिलेसम्म २०० वटा पुस्तक प्रकाशन गरेको अवसरमा कुतः प्रकाशनका विमल ताम्राकारलाई प्रमुख अतिथि जनकवी दुर्गालाल श्रेष्ठ र तिलक प्रसाद कायस्थबाट सम्मानपत्रबाट सम्मानित गरिएको थियो ।

## ‘साम्राज्यवादी महिला-पुरुष शोसक नै हुन्छन्’

भक्तपुर । जात मुख्य होइन, कसले के काम गर्छ त्यो मुख्य हुन्छ । महिला हुँदैमा शोषक हुँदैन, वर्गभन्दा टाढा हुन्छ भन्ने होइन, साम्राज्यवादी महिला-पुरुष शोषक नै हुन्छन् । जेनी मार्क्सजस्ता चर्चित व्यक्तिकहरूबारे ध्यान दिनुपर्छ । शिक्षकहरूले रोजा लक्जेम्वर्गका नयाँ-नयाँ संस्करणहरू बनाउन सक्ने पात्रहरू तयार गर्नुपर्छ ।

नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष एवं सांसद नारायणमान बिजुक्छे (रोहित) ले भक्तपुर नगरपालिकाद्वारा सञ्चालित कलेजहरूको संयुक्त आयोजनामा सम्पन्न १०६ औं अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवस कार्यक्रममा मंगलबार उक्त विचार राख्नुभएको हो ।

पूँजीवादी सरकारमा राष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री, नेता, सांसदलगायत पूँजीवादी अखबारमा आउने व्यक्तिहरू र उनीहरूको विचारलाई हामीले आलोचनात्मक ढंगले हेर्नुपर्छ भन्ने विचार राख्दै उहाँले वर्ग र विचारबाट हामीले आफूलाई अलग्ग राख्न नहुने बताउनुभयो ।

खवप कलेजहरूको

व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष एवं सांसद प्रेम सुवालले सरकारमा गएका पार्टीहरूले काम गरी खाने श्रमिक महिला र पुरुषको समस्या समाधानको लागि नीति र कार्यक्रम शोषक नै हुन्छन् । नबनाएकोले समस्या आएको हुँदा यसको दोषी सरकारमा गएका ती पार्टीहरू नै भएको बताउनुभयो । उहाँले ती पार्टीहरूको घोषणापत्रमा १२ कक्षासम्म निःशुल्क अध्ययन गराउने वाचा भएको तर संविधानमा कक्षा १० सम्म मात्र निःशुल्क गर्ने अन्य निजी विद्यालय र कलेज यथावत राखी जनतालाई विश्वासघात गरेको बताउनु भयो ।

कानूनअनुसार सम्पत्ति कमाउने र विदेशमा राख्ने प्रावधान संविधानमा भएको तर कानून छलेर कमाउनेलाई कारबाहीको व्यवस्था नभएको चर्चा गर्दै उहाँले विदेशमा सम्पत्ति राख्न नपाउने प्रावधान राख्न नेमकिपाले जोड दिएको तर अरु पार्टीहरूले नमानेको बताउनुभयो ।

भक्तपुर नगरपालिकाले जस्तै अन्य नगरपालिकाहरूले पनि शैक्षिक संस्थाहरू खोली जनताको सेवा गर्न सक्ने चर्चा गर्दै उहाँले बोक्सी, दुरव्यवहार, लैङ्गिक

समानता, सामाजिक व्यवहार सुधारजस्ता महिलासम्बन्धी विधेयकबारेमा महिलाले मात्र बोल्नुपर्ने विचार न्यायोचित नभएको उल्लेख गर्नुभयो । महिलालाई विज्ञापनको साधन बनाउने पूँजीवादी विचार भएको बताउँदै उहाँले पारवहन अधिकारको लागि संघर्ष गर्नुपर्छ, आत्मसमर्पण गर्नुहुँदैन भन्नुभयो । जनस्वास्थ्यविज्ञ डा. अरुणा उप्रेतीले घरमा भएको अन्नपानीले शरीरलाई धेरै फाइदा हुने भएको तर मेसिनबाट तयार पारी बजारमा पाइने चाउचाउ, जुस, चीजबल, पाउरोटी, बिस्कुट, आदि खानाले जीवनमा क्यान्सर र मुटु रोग लाग्ने बताउँदै उहाँले गर्भवती महिलाले त्यस्ता वस्तु खाँदा बच्चा नै अपाङ्ग हुनसक्छ भन्नुभयो ।

नेपाल क्रान्तिकारी महिला संघकी केन्द्रीय अध्यक्ष एवं सांसद अनुराधा थापामगरले महिलाहरू राष्ट्रपति र मन्त्री पदमा जाँदैमा कामदार महिलाको लागि काम नहुने उल्लेख गर्नुभयो ।

खवप इन्जिनियरिङ कलेजका उपप्राचार्य आ. रजनी श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको सो

कार्यक्रममा खवप कलेज अफ इन्जिनियरिङका प्राचार्य इ. चन्द्रकिरण कवाँले महिलालाई शिक्षा र अवसरबाट बञ्चित गर्नुहुन्न भन्नुभयो ।

खवप कलेजका प्राचार्य रुपक जोशीले समाज वर्ग विभेदले गर्दा महिलामाथि शोषण भएको बताउनुभयो ।

खवप कलेज अफ इन्जिनियरिङका इ. रत्नशोभा प्रजापतिले रोजा लक्जेम्वर्गको जीवनीबारे र खवप बहु-प्राविधिक अध्ययन संस्थानका शिक्षिका सुमित्रा बुढाथोकीले हृदयघातबारेमा प्रस्तुत भयो ।

सो कार्यक्रममा प्रा.डा. राजुभाइ त्यातले प्रत्येक ‘महिलालाई सम्मान गर्छु’, प्रकाशकुमार श्रेष्ठले ‘आमाको सम्भना’ र सुष्मा रिसालले ‘जपौ नेपाल मन्त्र’ कविता वाचन गर्नुभएको थियो ।

उमा भट्टबाट ‘म इतिहास बनिन’ र एल.के.सुन्दरबाट ‘स्वदेशको खबर’ शीर्षकका कविताहरू वाचन भएको सो कार्यक्रममा इ.रीना मानन्धर र आ. सुनयना कर्माचार्यले पनि बोल्नुभएको थियो ।



## साहित्य स्तम्भ

कविता

- दिपेन्द्र शाही

## मोदीको मुख्याईं

मान्छे यति मुख हुन्छन्  
मैले चिताएकै थिइन  
हाँगाको टुप्पोमा बसेर फेद काट्ने  
कालिदास  
अब तिम्रो उपाधि चिलिम भयो  
हो आज सुपर डुपर महामुख  
हाभै अधिलिखिर विराजमान छ  
जो नाकाबन्दीजस्तो डेट एक्सपायर साध्य  
कलियुगका मान्छेलाई थोपछ  
मलाई थाहा छैन  
तिमी कायरताको हाउगुजी पालेर  
बहादुरीको शेर किन सम्भन्छौ ?  
तर मलाई राम्ररी थाहा छ  
नाकाबन्दीले  
भोकै छैनन् कुनै मानव  
गलेका छैनन् कुनै प्राणी  
हारेको छैन कुनै देश  
याद हुनुपर्छ तिमीलाई  
क्युवा, प्रजग कोरिया, भेनेजुयला  
हो यिनैसँग छ  
दशकौं नाकाबन्दीले निचोरिएको इतिहास  
र अबै निचोरिदैछन्  
र पनि  
कहिल्यै हारेनन्  
कहिल्यै गलेनन्  
कहिल्यै.....  
तर तिम्रो मुख्याईं  
एकदिन तिम्रो हार बन्ने छ ।

कामदार.....

पूँजीवादी समाज नाफामुखी हुने र पूँजीवादी व्यवस्थाले कामदार जनताको भविष्यबारे चासो नराख्ने चर्चा गर्दै व्यापक जनताबीच समानताको लागि सम्पत्तिको सीमा निर्धारण गर्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो ।

शासक दलहरू चुनावको बेलासा जनतालाई दिएको वचनप्रति इमानदार नभएको बताउँदै उहाँले एमाले, कांग्रेस र एमाओवादीले जनतालाई विचार र सिद्धान्त बुझाएर मत माग्नको सट्टा भोजभत्तेर गरेर ती दलहरूले मत पाएकाले आजको विकृतिपूर्ण समय आएको बताउनुभयो ।

उहाँले शिक्षाको कमी र सांस्कृतिक स्तरको विकास नभएका कारण महिलामाथि भेदभाव र महिला हिंसा बढेको बताउँदै सांसद सुवालले आमाको नाममा नागरिकता दिने प्रावधानको दुरुपयोग रोक्नुपर्ने विचार राख्नुभयो ।

नेकामसंघका केन्द्रीय सदस्य नारायण महर्जनले समाजवादी व्यवस्थाले मात्र कामदार वर्गका महिलाको साँचो हित गर्न सक्ने र त्यसकारण पूँजीवादी बन्दोबस्तविरुद्ध लड्नु नै महिला मुक्तिको बाटो भएको बताउनुभयो । उहाँले पूँजीवादी आन्दोलन भएको लामो समय बितिसक्दा पनि महिलाको साँचो मुक्ति हुन नसकेको बताउनुभयो ।

नेकामसंघका केन्द्रीय कोषाध्यक्ष शोभा प्रधानले आर्थिक समानताले नै महिलामाथिको विभेद अन्त्य गर्ने ढोका खोल्ने र महिलाहरूलाई व्यक्तित्व विकासमा समान अवसर दिए महिलाहरू धेरै कुरामा अगाडि बढ्ने

बताउनुभयो ।

खुबप इन्जिनियरिङ कलेजका उपप्राचार्य रजनी जोशीले महिलाहरूले पनि समाज हितको लागि धेरै काम गर्नसक्छन् भन्ने विचार राख्नुभयो ।

नेकामसंघका केन्द्रीय अध्यक्ष एवं सांसद अनुराधा थापामगरको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा संघका केन्द्रीय सदस्यहरू गीता महर्जन, रोशनमैया सुवाल, हिमाली रानामगर, सुलोचना छुवाजूलगायतले महिला दिवसको महत्त्वबारे बोल्नुभएको थियो ।

सहृद.....

नियन्त्रणमा रहेका मोटर साईकलगायतका सामग्री केही दिनमै हटाईदिने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो ।

संस्थाका अध्यक्ष विकास महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा सचिव नारायण महर्जन, सदस्यहरू कृष्णमान डंगोल, रामभेला महर्जनगायतले मन्तव्य राख्नुभएको थियो । स्मरणीय छ, २०४६ चैत्र २० गते जनआन्दोलनको क्रममा कीर्तिपुरका चार सपुतले शहादत प्राप्त गरेको थियो ।

१५ पार्टी.....

सय २० पार्टीलाई समयमा आय-व्यय नबुझाएकोले जरिवाना गरेको छ । आयोगले उनीहरूलाई १ सय रूपैयाँ जरिवाना गरेको हो । जरिवानामा पर्ने मन्त्रीका पार्टीमा उपप्रधानमन्त्री सीपी मैनालीको नेकपा माले, विज्ञान तथा प्रविधिमन्त्री विश्वेन्द्र पासवानको बहुजन शक्ति पार्टी र उद्योग राज्यमन्त्री मेघराज नेपालीको मधेस समता पार्टी छन् ।

भारतीय हस्तक्षेप र नाकाबन्दी विरुद्ध युवा आन्दोलन !  
समाजवादी गणतन्त्रको निमित्त छैटौँ राष्ट्रिय सम्मेलन !!

नेपाल क्रान्तिकारी युवा संघ  
राष्ट्रिय सम्मेलन  
२०७२ चैत्र ५-६-७

प्रमुख अतिथि  
का. नारायणमान बिजुक्छे (रोहित)  
अध्यक्ष, नेपाल मजदुर किसान पार्टी

नेपाल क्रान्तिकारी युवा संघको  
छैटौँ राष्ट्रिय सम्मेलन  
२०७२ चैत्र ५, ६ र ७ वीरेन्द्रनगर, सुर्खेत  
भव्यताका साथ सफल पारौं !

नैतिक समर्थनका साथ आर्थिक एवं भौतिक सहयोगका निम्ति  
हादिक अनुरोध गर्दछु ।

कार्यक्रम  
मिति: २०७२ चैत्र ५ गते  
उद्घाटन न्याली: मंगलगढी चोक  
समय: दिनको ११:३० बजे  
उद्घाटन समारोह: खुल्ला मञ्च (घण्टाघर)

नेपाल क्रान्तिकारी युवा संघ  
छैटौँ राष्ट्रिय सम्मेलन तयारी समिति



## TURNERS PATHSHALA

## WE HAVE :

- Child friendly environment
- Montessori based lab
- Calorie analyzed food
- Health Checkups
- Trained staffs & facilitators

Hurry up for Admission!!!  
LIMITED SEATS AVAILABLE!!!

Day Care  
Play Group &  
Nursery

Phone no. : 01-4331574

Email : [turners.pathshala@gmail.com](mailto:turners.pathshala@gmail.com)

Kirtipur-17, Bahirigaun



## जहुँहिटी बचत कोषको प्रथम वार्षिकी सम्पन्न

कीर्तिपुर । जहुँहिटी बचत कोषको प्रथम वार्षिक सभा फागुन २२ गते कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ८ चम्पादेवी गोदाम चौरमा सम्पन्न भयो ।

संस्थाका अध्यक्ष श्रीकृष्ण महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा संस्थापक सदस्यहरु स्वतन्त्र महर्जन, प्रशान्त महर्जन, बुद्धिमान महर्जन र गंगामान महर्जनले संस्थाको प्रगतिको शुभकामना मन्तव्य राख्नुभएको थियो ।

संस्थाका अध्यक्ष श्रीकृष्ण महर्जनले संस्थाको वार्षिक प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष सृष्मा महर्जनले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गर्नुभएको थियो ।

दुवै प्रतिवेदन माथि उपस्थित सदस्यहरुबीच व्यापक



छलफल गरी पारित गरेको थियो । त्यही वार्षिक सभाबाट पुनः श्रीकृष्ण महर्जनको अध्यक्षतामा नयाँ कार्य समिति सर्वसम्मतिबाट निर्वाचित गरेको थियो । जसमा सदस्यहरु दीपकराज महर्जन, सृष्मा

महर्जन, रेखा महर्जन, विश्वअमर महर्जन, हरिकुमार महर्जन, सीताराम महर्जन रहेका छन् ।

२०७१ सालमा स्थापना भएको यस संस्थाको कुल पुँजी ५७५०००/- रुपैयाँ रहेको छ ।

## पुष्पसदनमा अभिभावक दिवस

कीर्तिपुर । पुष्पसदन आवासीय माध्यामिक विद्यालय कीर्तिपुरमा शनिबार अभिभावक दिवस मनाइयो । त्यसक्रममा विद्यालयका प्रिन्सिपल यशुदा श्रेष्ठले विद्यालयको प्रगति विवरण संक्षिप्त रूपले प्रस्तुत गर्नुभयो ।

वहाँले अव एसएलसीमा ग्रेडिङ्ग प्रणालीको अनुसरण गर्दै विद्यार्थीको उज्ज्वल भविष्यको लागि विद्यालयमा पनि ग्रेडिङ्ग प्रणालीमा थप गुणात्मक शिक्षा दिने बताउनुभयो ।

कार्यक्रममा विद्यालयमा भएको आन्तरिक अतिरिक्त प्रतियोगितामा विजयी भएका विद्यार्थीहरुलाई कक्षागत उत्कृष्ट विद्यार्थीहरुलाई पुरस्कृत गरिएको थियो ।

विद्यार्थी अनशासित र मेहनती भएको बताउँदै शिक्षा गुणस्तरीय व्यावहारिक बनाउनुपर्ने सुझाव दिनुभयो ।

विद्यालयका संस्थापक अध्यक्ष महेश श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा शिक्षक युमना अर्याल, सुप्रिया सिंहलगायतले बोल्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा विद्यालयमा भएको आन्तरिक अतिरिक्त प्रतियोगितामा विजयी भएका विद्यार्थीहरुलाई कक्षागत उत्कृष्ट विद्यार्थीहरुलाई पुरस्कृत गरिएको थियो ।

पुरस्कार शिक्षकहरु

प्रतिसरा तामाङ, कविना श्रेष्ठ र सम्भना सुवालले प्रदान गर्नुभएको थियो ।

विद्यालयले यस वर्षदेखि कक्षा ५ देखि ९ सम्मका उत्कृष्ट विद्यार्थीहरुलाई थप पुरस्कार घोषणा गर्नुभएको छ । अव मुद्रा श्रेष्ठस्मृति कोष एसएलसीमा उत्कृष्ट १ छात्र र १ छात्रालाई, कक्षा ९ मा उत्कृष्ट १ र कक्षा ८ मा उत्कृष्ट १ जनालाई जनही १० हजार । त्यसैगरी जयराम स्मृति कोष कक्षा ६ र ७ मा उत्कृष्ट १ १ जनालाई १० हजार र लक्ष्मी थापा स्मृति कोष कक्षा ५ मा उत्कृष्ट १ जनालाई १० हजार पुरस्कार दिने घोषणा गर्नुभएको छ ।

## उज्ज्वल शिशुमा अभिभावक दिवस सम्पन्न

कीर्तिपुर । उज्ज्वल शिशु निकेतन एकेडेमीमा अभिभावक दिवस तथा पुरस्कार वितरण समारोह फागुन २४ गते सोमबार विद्यालय प्राङ्गणमा सम्पन्न भयो ।

त्रिवि विज्ञा तथा प्रविधि विभागका डीन चिरकशोभा तुलाधरले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गरिएको थियो ।

त्यसक्रममा वहाँले एसएलसी २०७१ मा पुनःपरीक्षण गर्दा ९०% अंक ल्याउन सफल आस्था सुवेदीलाई नगद र सम्मान पत्रबाट सम्मान गर्नुहुँदै विद्यालयले गुणस्तरीय शिक्षा दिइरहनु भएकोमा

खुसी व्यक्त गर्नुभयो ।

काठमाडौँ महानगरीय प्रहरी वृत्त कीर्तिपुरका डिएसपी डा. मेख बहादुर खत्रीले प्रहरी बर्दीको नागरिक हो भने प्रत्येक नागरिक बर्दी बिनाको प्रहरी भएकोले कसैलाई पनि अन्याय भयो, भैँ-भगडा भयो, अपराधीले दुःख दिन थाल्यो भने प्रहरी सेवा १०० मा फोन गर्नुहुन अभिभावक र विद्यार्थीलाई आग्रह गर्नुभयो ।

विद्यालयका प्रिन्सिपल दिलमान महर्जनले सम्पूर्ण अभिभावकलाई स्वागत गर्दै विद्यालयको प्रगति विवरण पेश गर्नुभएको थियो ।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष प्रा.डा. शिवशरण महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा गीत, नृत्य, फेशन सो प्रदर्शन गर्नुका साथै ट्राफिक नियमबारे मञ्चमै साइकल कुडाएर व्यावहारिक ज्ञान दिएको थियो ।

अभिभावक दिवसमा विद्यालयको तहगत उत्कृष्ट विद्यार्थीलाई र विद्यालयमा संचालित अतिरिक्त क्रियाकलाप खेलकुद प्रतियोगितामा विजयी खेलाडीहरुलाई पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो ।

## एक करोड ३० लाखलाई हात्तीपाइले रोगविरुद्धको औषधि खुवाइने

### क-कसले खानु हुँदैन औषधि ?

काठमाडौँ । विश्वमा अपाङ्ग बनाउने सबैभन्दा ठूलो रोग मानिएको हात्तीपाइले रोग निवारणका लागि सरकारले २०७२ को आम औषधि सेवन गराउने कार्य यही फागुन २९ गतेबाट सुरु गर्दैछ ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय, स्वास्थ्य सेवा विभाग इपिडेमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखाले नेपालका ३६ जिल्लाका एक करोड ३० लाख जनतालाई औषधि खुवाउने महाशाखाका निर्देशक डा. बाबुराम मरासिनीले जानकारी दिए ।

नेपालमा हात्तीपाइले रोग निवारण अभियान सन् २००३ देखि नै सुरु भएको हो । गतवर्ष नेपालका एक करोड ६८ लाख मानिसलाई यो रोगको औषधि खुवाइएकामा यो वर्ष ३६ जिल्लाका एक करोड ३० लाख मानिसलाई औषधि खुवाउने लक्ष्य रहेको निर्देशक मरासिनीले बताए ।

औषधि सेवन गराउने कार्यक्रमका लागि औषधि खुवाउने जिल्लामा १३ हजार ७८ स्वास्थ्यकर्मी तथा ६५ हजार ६७८ स्वयंसेविका परिचालन हुनेछन् । औषधि खरिद तथा परिचालनमा करिब रु. ३४ करोड खर्च लाग्ने बताइएको छ ।

नेपालका ६१ जिल्लामा आमऔषधि सेवन कार्यक्रम विभिन्न चरणमा सञ्चालन भइरहेको छ । लगातार ६ वर्षसम्म औषधि खाएमा यो रोग पूर्णरूपमा निवारण हुनसक्ने भएकाले यसबाट हुने संक्रमण र अन्य समस्या रोक्न औषधि खानुपर्ने हात्तीपाइले रोग निवारण अभियानका केन्द्रीय 'फोकल पर्सन' तुलसी अधिकारी बताउँछन् ।

हालसम्म २५ जिल्लामा ६ पटकसम्म आमऔषधि खुवाउने कार्यक्रम सम्पन्न



भइसकेको छ भने हालसम्म नेपालमा नौ करोडभन्दा बढी मात्रा सेवन भइसकेको अधिकारीले जानकारी दिए ।

सन् २०२० सम्म नेपालबाट पूर्णरूपमा यो रोग निवारण गर्ने उद्देश्यका सन् २०१८ सम्म सबै जिल्लाका मानिसलाई औषधि खुवाइसक्ने लक्ष्य नेपाल सरकारले राखेको छ ।

महाशाखाले सन् २००३ देखि लगातार प्रत्येक वर्ष एकपटक आम औषधि सेवन कार्यक्रम सुरु गर्दै आएको छ । यही फागुन २९, ३० र चैत १ गते भोजपुर, इलाम, भद्रापा, धनकुटा, तेह्रथुम, ओखलढुङ्गा, पाँचथर, सप्तरी, सिरहा, सुनसरी, ललितपुर, बागलुङ, म्याग्दी, पर्वत, लमजुङ, दाङ, रोल्पा, रुकुम, सल्यान, बाँके, बर्दिया, जाजरकोट, सुर्खेत, दैलेख, बैतडी, डडेलधुरा, डोटी, कैलाली, कञ्चनपुर, अछाम, बझाङ, बाजुरा र दार्चुलामा आमऔषधि सेवन कार्य हुँदैछ ।

यही फागुन २१-२३ गते मोरङ र उदयपुर जिल्लामा पनि आमऔषधि सेवन कार्य सम्पन्न हुँदैछ ।

हालसम्म आमऔषधि

## फुटपाथ सफा देखियो

कीर्तिपुरको मुटु एवं बजार क्षेत्र नयाँबजार अहिले सफा र फराकिलो देखिएको छ ।

कीर्तिपुर नगर ट्राफिक व्यवस्थापन समितिले फुटपथमा राख्ने गरेका पसल, साइकल गाडामा सामानहरु हटाउन अनुरोध गरे अनुसार फागुन १७ गते कीर्तिपुरको नयाँबजार सफा देखिएको अनुभव सबैले गरेका छन् ।

कीर्तिपुर नपा,

महानगरीय प्रहरीवृत्त कीर्तिपुर, ट्राफिक फागुन १२ गते बैठक बसी हटाउने निर्णय गरेपछि ट्राफिक प्रहरीले नयाँबजारका व्यापारी समक्ष पत्रद्वारा अनुरोध र माइकिङ गरेको थियो । गरेपछि काम बन्ने रहेछ भन्ने कुरा अहिले नयाँबजारले देखाएको छ । सबैले साथ दिएको छ । यो देखावती नहोस्, सधैं निरन्तर होस् कामना गर्दछ ।

## सूचना प्रविधि उपसमिति गठन

कीर्तिपुर । समुदाय प्रहरी सेवा समितिको पहलमा कीर्तिपुरमा सूचना प्रविधि उपसमिति बुधबार गठन गरियो । हिलसाइड होटल कीर्तिपुरमा बसेको सूचनामा काम गर्ने व्यक्तित्वहरुको भेलाको सो समिति गठन गरेको हो ।

आनन्द महर्जनको संयोजकत्वमा ११ सदस्यीय सूचना प्रविधि तथा संचार उपसमिति गठन गरियो । जसमा सदस्यहरु प्रताप महर्जन, राजेन्द्र अधिकारी,

तुसार महर्जन, अमित महर्जन, किरण कुमार महर्जन, विष्णु थापा, चिनीकाजी श्रेष्ठ, नरेश महर्जन, नपाकातर्फबाट विज्ञान केसी र छापा संचारबाट १ जनापछि थप गर्ने गरी गठन गरेको हो ।

उक्त समितिको यही चैत्र ३० गते आइतबार बैठक बसी कीर्तिपुर नयाँबजार क्षेत्र अपराध नियन्त्रणको लागि सिसि टिभी जडान गर्नुपर्ने विषय आवश्यक छलफल गरी कार्यान्वयन गर्ने तयारी रहेको छ ।

## जाँड-रक्सी

को कुलत थाहै नदिई छुटाउन

ढाड-कम्मरको दुःसाईं निको पार्ने

घुँडाको दुःसाईं निको पार्ने

मोटोपना तुरुन्तै घटाउन/बढाउन

चारपाँचेर उठ्ने/उत्तरिपना

गर्भावस्थापछिको पेटको चिरा हटाउन

पुरुष यौन उत्तेजना बढाउन, लिङ्गको

लम्बाई तथा मोटाई बढाउन

स्तन घटाउन तथा बढाउन

कपाल कर्न तुरुन्तै रोक्न

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

नेपाल टेलिकमको ठीक अपोजिट

कीर्तिपुर, बाहिरीगाउँ

फोन नं. ४३३६७०१, ९८०३५०२२५९

धुम्रपान

स्वास्थ्यको लागि हानिकारक छ ।

## सांस्कृतिक, धार्मिक र प्राकृतिक

### सम्पदाको रक्षा गरौं, राष्ट्रिय

### स्वाभिमानको रक्षा गरौं ।



नेपाल सरकार  
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय  
सूचना विभाग